本草學特論
獨活 羌活 九眼獨活

謝明村
中國醫藥大學
中國藥學暨中藥資源學系

解表藥

前言

- 凡以發散表邪，解除表證為主要功效的藥物，稱為解表藥。
- 解表藥多具有辛味，辛能發散，促使發汗，使肌表之邪外散或從汗解。
- 表證有：

  風寒--辛溫解表藥

  風熱--辛涼解表藥

- 解表藥主要用於外感風寒或風熱所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、無汗(或有汗)、脈浮等證。
- 部分解表藥還可用於水腫、咳喘、疹發不暢，同借其辛散祛邪作用以宣肺散邪和促使疹子透發。
- 有些解表藥兼能祛除濕邪並緩解疼痛，故可用於風濕所致的肢體疼痛。

- 應用解表藥：

※針對外感風寒或風熱的不同，而分別選用長於發散風寒或解散風熱的藥物

※對於正氣偏虛的患者，還應隨證配伍必要的助陽、益氣、養陰等扶正之品(沙參)，以保護正氣並利於祛邪。

※辛涼解表藥用於溫病初起，要配伍適當的清熱解毒藥(金銀花)。

- 注意：使用發汗力強的解表藥，要注意不可使之出汗過多，以免損耗陽氣和津液。
- 禁忌：

  1. 解表藥忌用於多汗及熱病後期津液虧耗者。
  2. 對於久患瘡癰、淋病，及失血患者，雖有外感表證，要慎重使用。

- 辛溫解表藥
  - 辛溫，適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。
- 辛涼解表藥
  - 辛涼，適用於外感風熱所致的發熱、微惡風寒、咽乾口渴、舌苔薄黃、脈浮數等證。

辛溫解表藥

- 辛溫解表藥性味多屬辛溫，以發散風寒為其主要作用
  - 適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。
  - 部分藥物對具有風寒表證的咳喘、水腫、瘡瘍以及風濕痹痛證也可應用。
- 禁忌
  - 辛溫解表藥大多有較強的發汗作用，虛者當慎用。
- 代表性藥物
  - 麻黃、桂枝、紫蘇、生薑、香薷、荊芥、防風、羌活、白芷、藁本、蒼耳子、辛夷

祛風濕藥

前言

或稱痺證，為外邪侵襲於肢體、經絡、肌肉、關節，氣血運行不暢，引起痛、腫、重著或麻木的一種疾患

- 定義
  - 凡以祛除風濕、解除痺痛主要作用的藥物，稱祛風濕藥。
    - 陽虛生寒、陰虛生熱、血虛生風、脾虛生濕、久為痰濁、氣虛生痰，
      - 風、寒、濕、熱、痰濁、瘀血從內而生，阻閉經絡、留滯關節，痺病乃作。
- 功效
  - 本類藥物能祛除留著於**肌表**、**經絡**的風濕，其中部分藥還分別具有舒筋、通絡、止痛，及強筋骨等作用。
    - 適用於風濕痺痛、筋脈拘急、麻木不仁、半身不遂、腰膝痠痛、下肢痿弱等症。

風邪勝者，其痛流走，故曰行痺。
寒邪勝者，其痛甚苦，故曰痛痺。
濕邪勝者，其痛重著，故曰著痺

- 使用祛風濕藥，同根據痺證的性質、部位等具體情況，選用相應的藥物配伍
  - 病邪在表，或疼痛偏於上部者，配祛風解表藥。
  - 病邪入絡、血凝氣滯者，配活血通絡藥。
  - 寒濕偏盛者，配溫經藥。
  - 鬱久化熱者，配清熱藥。
  - 病久氣血不足者，配益氣養血藥。
  - 肝腎虧損，腰痛腳弱者，配補養肝腎藥。

- 使用注意
  - 本類部分藥物辛溫香燥，易耗傷陰血，故陰虧血虛者應慎用。
  - 中病即止。

- 根據其藥性可分為
  - 祛風濕**止痺痛**藥
    - 獨活、威靈仙、防己、秦艽、徐長卿、蠶砂、松節。
  - 祛風濕**通絡**藥
    - 豨薟草、臭梧桐、木瓜、絡石藤、桑枝、白花蛇、海桐皮、海風藤。
  - 祛風濕**強筋骨**藥
    - 桑寄生、五加皮、虎骨、千年健。

羌活《藥性論》

- 【來源】本品為繖形科植物
  - 羌活*Notopterygium incisium* Ting.
  - 福氏羌活*Notopterygium forbesii* Boiss
  - 寬葉羌活*Notopterygium franchetii* Boiss.的根莖和根。
  - 古本草記載羌活、獨活為一種，而以獨活為正名，羌活為別名，因產於西羌，今甘肅省，故名。
- 但獨活為繖形科植物重齒毛當歸*Angelia pubescens* Maxim. f. biserrata shan et Yuan 的乾燥根，主產於湖北、四川 (祛風濕藥)
  - 獨活寄生湯

羌活

羌活飲片

考題

- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸膀胱、腎經。
- 【功效】
  - 解表散寒、祛風勝濕、鎮痛、鎮痙。

獨活與羌活之差異如《本草綱目》所言：
「羌活氣雄，獨活氣細，故雄者治足太陽風濕相搏，頭痛、肢節痛、一身盡痛者，非此不能除，乃卻亂反正之主君藥也。細者治足少陰伏風，頭痛、兩足濕痺、不能動止者，非此不能治。」

- 【應用 I】
  1. 用於風寒感冒，夾有濕邪，惡寒發熱，頭痛如裹，項背強痛，肢體沉重，骨節酸痛等證。
     - 配獨活：散風除濕，通絡止痛，治風濕痹痛
     - 配川芎：行氣活血，升散止痛，治感冒所致身痛、頭痛；
  - 如與蒲公英、板藍根同用，亦治風熱感冒；以少量羌活加入人參、當歸或黃耆、白朮等扶正藥中，又治虛人感冒。
  - 本品有較強的發散風寒和止痛效果。常與防風、白芷、細辛等同用，如九味羌活湯。

- 【應用Ⅱ】

2. 風濕頭痛，腦後為甚，配藁本、蔓荊子。
   - 偏於濕重者配蒼朮；偏於寒甚者配附子。如與川芎、黃芩等合用，亦治偏正頭痛，眉稜骨痛。
3. 風邪上受，目赤羞明、翳膜遮睛
   - 配菊花、白蒺藜或密蒙花、蟬蛻等。
4. <u>用於風寒濕邪侵襲所致的肢節疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更適用</u>。
   - 本品能祛風勝濕，散寒止痛。常與防風、薑黃同用，如蠲痺湯。

註：**<u>獨活治風濕偏下半身，腰膝酸重疼痛者</u>**。

- 【應用Ⅲ】
  5. 脾虛濕盛而致的食少便溏，四肢困弱
     – 配升麻、蒼朮、豬苓、澤瀉。
- 【用量用法】
  – 內服：煎湯，3～10公克。外用：研末調敷。
- 【宜忌】
  – 血虛痹痛忌服。

獨活《本經》

- 【來源】
  - 本品係繖形科植物重齒毛當歸Angelica pubescens Maxim. f. biserrata Shan et Yuan之乾燥根。
    - 本品莖多單一，直立，粗壯，不為微風能搖拽擺動，故名。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、腎、膀胱經。

重齒毛當歸 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan

藥材獨活 Radix Angelicae Pubescentis

川獨活{臼=凹窩}(大頭圓柱分 枝,灰褐)

川獨活(質硬受潮變軟)

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣
氣特異,歸黃甜微苦氣香)

- 【功效】
  - 祛風濕止痛，解熱藥。 祛風除濕，通痺止痛。祛風濕，止痛，解表。用於：
    1. 風濕痛、慢性風濕關節炎、風濕肌肉炎，尤其項背及下半身腰膝酸痛，兩足麻木，手腳痙攣痛。
    2. 風寒表證，感冒的頭痛、齒痛。
    3. 感冒初起兼有畏風，微汗，遍身肌肉肢節痠痛及關節痛。

荊防敗毒散

- 組成
  - 荊芥、防風、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓、甘草、生薑、薄荷。
- 功能
  - 發汗解表、散風止痛。
- 主治
  - 外感風寒濕邪、惡寒發熱、頭痛項強、肢體痠痛、腮腫、無汗、脈浮緊..等。

九味羌活湯

- 組成
  - 羌活、防風、蒼朮、細辛、川芎、白芷、生地黃、黃芩、甘草、生薑、蔥白
- 功能
  - 發汗祛濕、兼清裡熱。
- 主治
  - 外感風寒表濕邪。惡寒發熱，無汗頭痛、肢體痠楚疼痛、口苦而渴、舌苔白薄、脈浮緊。

【應用 I】

- 祛風濕
  - 凡風寒濕邪痹著於肌肉關節者，無問新久，均可應用。尤以**下部之痹證**適宜。故腰腿疼痛，兩足痿痹不能行走，屬於寒濕所致者，**獨活**為要藥。
  - 臨床應用，除了與其他祛風濕藥同用外，還配伍地黃、杜仲、桑寄生等補肝腎藥，以標本同治，如獨活寄生湯。

【應用 II】

- 解表
  - 用於風寒表證，兼有濕邪者。本品能發散風寒濕邪而解表，但其力較羌活弱，常與羌活同用。
- 止痛
  - 本品亦用於少陰頭痛 。
    - 風寒頭痛，配細辛、川芎 。
  - 牙齒痛
    - 單用或配細辛煎湯漱口；與生地黃同煎服，可治風火牙痛。

- 【使用注意】
  - 陰虛內熱者慎服。

【附注】

- 獨活與羌活
  - 《本經》云獨活一名羌活。
  - 《藥性論》中已分用。兩者功用的主要不同是
    - 羌活性較燥烈，偏於發散，風濕在上者為宜
    - 獨活性較緩和，發散力不及羌活，而善於治下部之痹痛。

【本草備要】

- 性味：辛苦微溫
- 歸經：入足少陰(腎)氣分
- 功能：
  - 氣緩善搜，入足少陰氣分，以理伏風。
- 主治：
  - 治本經傷風頭痛，頭運目眩，風熱齒痛。
  - 痙癇濕痺，奔豚疝瘕。

羌活 v.s. 獨活

	歸經	性味	功能	主治
羌活	入足太陽膀胱，兼入足少陰厥陰氣分	辛苦溫	(1)氣雄而散，味薄能血，入足太陽，**以理游風**。 (2)兼入足少陰、厥陰氣分，瀉肺氣，搜肝風，小無不入，大無不通	(1)治風濕相搏，本經頭痛。 (2)督脈為病，脊強而厥，剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤
獨活	入足少陰氣分	辛苦微溫	氣緩善搜，入足少陰氣分，**以理伏風**	(1)治本經**傷風**頭痛，頭暈目眩，風熱齒痛。 (2)痙癇濕痹，奔豚疝瘕。

一.前言

1. 獨活羌活九眼獨活為市場上常用中藥,均具祛風除濕、散寒止痛之效
2. 本草記載存在獨活,羌活不分的現象
3. 目前市場上該3種藥材來源複雜,各地習用品種不同,存在著混亂的情況
4. 獨活入藥者除來源於繖形科當歸屬的多種植物外,還有繖形科獨活屬及五加科的植物
5. 學術界對古本草有關該三種藥材的記載有爭論

二、藥材名考察

1. 古時認為獨活一莖直上,不為風搖,故名獨活
2. 羌活因生於西羌胡地,功用似獨活而得名
3. 食用土當歸*Aralia cordata* Thunb.（五加科）的根莖作為獨活的一個品種,因藥材表面有7~11個圓形凹穴(莖基殘痕),狀似眼窩,故稱九眼獨活或鬼眼獨活.

三、早期本草所載的獨活應是羌活

1. 陶弘景始將羌活、獨活分開
2. 神農本草經:獨活……一名羌活
   一名羌青,一名護羌使者,生川谷
3. 吳普曰:獨活,一名胡王使者……
   八月採此藥,有風花不動,無風獨搖.
4. 名醫別錄:獨活,一名胡王使者,一名獨搖草…
   生雍州川谷或隴西南安,二,八月採

三、早期本草所載的獨活應是羌活

早期本草僅在獨活項下有羌活之名,但文中提及的產地雍州,隴西南安,當時均屬西羌胡地;生川谷證明其為野生品,這些地方無野生獨活.故早期本草所載獨活應為羌活.

三、早期本草所載的獨活應是羌活

5. 本草經集注:此州郡縣應是羌地,羌活形細而多節……

出益州北部西川為獨活, 色微白, 形虛大…故名獨活

陶弘景明確指出羌活、獨活的產地、藥材性狀之區別.

四、古時獨活、羌活有多種來源

1. 本草圖經:今人以紫色而節蜜者為羌活;
黃色而作塊者為獨活.
今蜀中乃有大獨活類桔梗而
大 ……

附有2種羌活及3種獨活的插圖.

顯示宋代羌活、獨活即有多種來源

四、古時獨活、羌活有多種來源

2. 本草綱目:李時珍認為羌活、獨活同一種藥材.

本草綱目混淆二者給明清醫藥界帶來混亂.

一些後世本草因之誤將二者混為一談

五. 九眼獨活的藥用始於明代

早期本草中並無土當歸或九眼獨活之名

六. 獨活:商品有川獨活、香獨活、牛尾獨活及九眼獨活4大類

1. 商品川獨活及香獨活的原植物均為:

獨活 繖行科當歸屬植物重齒毛當歸 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan之乾燥根.

2. 只是產地不同:分為川獨活、香獨活

1)川獨活又稱資丘獨活,為栽培品,主產川,甘肅

2)香獨活主產浙江、安徽

3)川獨活品質優,產量大

3) 牛尾獨活是繖形科獨活屬植物獨活*Heracleum hemsleyanum* 之根.主產雲、貴,未作藥用

4) 九眼獨活:其原植物為食用土當歸*Aralia cordata* Thunb.(五加科) 未作藥用

註:商品獨活的原植物有15種之多,主要為繖形科獨活屬(Heracleum)和當歸屬(Angelica)植物的根

七. 羌活

繖形科羌活屬:

羌活:*Notopterygium incisum* Ting ex H.T. Chang:根莖長,油性足,氣清香.

寬葉羌活: *N. forbesii* Boiss :根莖短,油性差

結 語

- 依台灣中藥典第二版(2013)

1. 獨活為繖形科當歸屬植物

重齒毛當歸*Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan之乾燥根.

用途：祛風濕藥

獨活寄生湯:

組成：獨活9g 桑寄生 杜仲 牛膝 細辛 秦艽 茯苓 肉桂心 防風 川芎 人參 甘草 當歸 芍藥 乾地黃各6g

功效：祛風濕,止痹痛,益肝腎,補氣血

重齒毛當歸 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan

藥材獨活 Radix Angelicae Pubescentis

結 語

- 依台灣中藥典第二版(2013)

  2. 羌活為繖形科羌活屬植物

     羌活*Notopterygium incisum* Ting ex H.T. Chang或

     寬葉羌活*Notopterygium forbesii* Boiss. 之乾燥根莖和根.

     用途: 解表藥(發散風寒)

     九味羌活湯:

     組成：羌活 防風 蒼朮各5g 細辛1.5g 川芎白芷 黃芩

     生地黃 甘草各3g

  功效:發汗祛濕,兼清裏熱

羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang

藥材羌活 Rhizoma et Radix Notopterygii Incisi

寬葉羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss

藥材寬葉羌活 Rhizoma et Radix Notopterygii Forbesii

羌活、獨活方劑

1.獨活寄生湯(千金方)

【處方】獨活3 寄生2 杜仲2 牛膝2 細辛2
秦艽2 茯苓2 桂心2 防風2 川芎2
人參2 甘草2 當歸2 白芍2 生地黃2

【效能】祛風溼、止痹痛、補氣血。

【適應症】風寒濕痹、腰膝冷痛、
腿足屈伸不利。

2.當歸拈痛湯(李東垣方)

【處方】當歸1.5 人參1.5 茵陳蒿3.5 羌活3.5
防風2 升麻1.5 葛根1.5 蒼朮1.5
白朮2 甘草3.5 炒黃芩3.5 苦參1.5
知母2 豬苓2 澤瀉2

【效能】燥濕清熱，活血止痛。

【適應症】濕熱走注、遍身骨節煩痛、
肩背沈重及一切濕熱。

3.九味羌活湯 (此事難知)

【處方】羌活3 防風3 蒼朮3 細辛1川芎2
白芷2 生地黃2 黃芩2甘草2 生薑3
蔥白3

【效能】解表、祛溼、清裏熱。

【適應症】外感風寒溼邪、頭痛、項強、
四肢痠痛。

4.川芎茶調散
(太平惠民和劑局方)

【處方】白芷2 甘草2 羌活2 荊芥4川芎4
細辛1 防風1.5薄荷8

【效能】祛風、止痛。

【適應症】偏正頭痛。

5.羌活勝濕湯
(內外傷辨惑論)

【處方】<u>羌活</u>7 <u>獨活</u>7 蒿本3.5 防風3.5

炙甘草3.5 川芎3.5 蔓荊子2

【效能】發汗、祛風、勝濕。

【適應症】溼氣在表、頭痛、頭重、

腰脊重痛，或一身盡痛，微熱昏倦。

6.人參敗毒散
(太平惠民和劑局方)

【處方】人參3 茯苓3 甘草1.5 前胡3 川芎3
羌活3 獨活3 桔梗3 柴胡3 枳殼3
生薑3 薄荷0.5

【效能】益氣解表、散風祛濕。

【適應症】外感風寒濕邪、惡寒發熱無汗、
頭項強痛、肢體煩疼、胸膈痞悶、
鼻塞聲重、咳嗽有痰。

參考文獻

1. 神農本草經
2. 那琦:本草學
3. 謝文全:本草學
4. 李時珍:本草綱目
5. 趙中振,蕭培根:當代藥用植物典
6. 徐國鈞等:中國藥材學
7. 台灣中藥典第二版民國102年

獨活.羌活 學名

重齒毛當歸*Angelica pubescens* Maxim.
f.*biserrata* Shan et Yuan之乾燥根
中藥名:獨活
屬名: *Angelica*:拉. angelus:安琪兒, 小天使.
神聖的, 藥效顯著, 其效果如天使之力.
*Angelica*當歸屬(傘型科umbelliferae)
種名: *pubescens* :有著短柔毛的. 細軟毛的.
biserrata :有重鋸齒的.
註:日本一名毛獨活
現稱重齒毛當歸.

重齒毛當歸
獨活

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣氣特異,歸黃甜微苦氣香)

羌活昔植物學名為:當歸屬*Angelica sylvestris* L.

種名: *sylvestris*:森林生的. 野生的.

羌活現植物學名為:羌活屬

羌活*Notopterygium incisum* Ting ex H.T.Chang

之乾燥根莖及根入藥.中藥名:羌活.

屬名: *Notopterygium* :希.

notos背部＋pterygion小翅膀

Notopterygium 羌活屬

（傘型科Apiaceae,Umbelliferae)

種名: *incisum* :銳利的. 切裂的.

寬葉羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss.

種名: *forbesii*:人名（福氏羌活）

羌活

寬葉羌活

獨活《本經》

- 【來源】
  - 本品係繖形科植物重齒毛當歸Maxim. f. biserrata Shan et Yuan或毛當歸Angelica pubescens Maxim.等之乾燥根。本品莖多單一，直立，粗壯，不為微風能搖拽擺動，故名。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、腎、膀胱經。

川獨活{臼=凹窩}(大頭圓柱分 枝,灰褐)

川獨活(質硬受潮變軟)

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣
氣特異,歸黃甜微苦氣香)

- 【功效】
  - 祛風濕止痛，解熱藥。 祛風除濕，通痺止痛。祛風濕，止痛，解表。用於：
    1. 風濕痛、慢性風濕關節炎、風濕肌肉炎，尤其項背及下半身腰膝酸痛，兩足麻木，手腳痙攣痛。
    2. 風寒表證，感冒的頭痛、齒痛。
    3. 感冒初起兼有畏風，微汗，遍身肌肉肢節痠痛及關節痛。

荊防敗毒散

- 組成
  - 荊芥、防風、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓、甘草、生薑、薄荷。
- 功能
  - 發汗解表、散風止痛。
- 主治
  - 外感風寒濕邪、惡寒發熱、頭痛項強、肢體痠痛、腮腫、無汗、脈浮緊..等。

九味羌活湯

- 組成
  - 羌活、防風、蒼朮、細辛、川芎、白芷、生地黃、黃芩、甘草、生薑、蔥白
- 功能
  - 發汗祛濕、兼清裡熱。
- 主治
  - 外感風寒表濕邪。惡寒發熱，無汗頭痛、肢體痠楚疼痛、口苦而渴、舌苔白薄、脈浮緊。

【應用 I】

- 祛風濕
  - 凡風寒濕邪痹著於肌肉關節者，無問新久，均可應用。尤以下部之痹證適宜。故腰腿疼痛，兩足痿痹不能行走，屬於寒濕所致者，**獨活**為要藥。
  - 臨床應用，除了與其他祛風濕藥同用外，還配伍地黃、杜仲、桑寄生等補肝腎藥，以標本同治，如獨活寄生湯。

【應用Ⅱ】

- 解表
  - 用於風寒表證，兼有濕邪者。本品能發散風寒濕邪而解表，但其力較羌活弱，常與羌活同用。
- 止痛
  - 本品亦用於少陰頭痛 。
    - 風寒頭痛，配細辛、川芎 。
  - 牙齒痛
    - 單用或配細辛煎湯漱口；與生地黃同煎服，可治風火牙痛。

- 【使用注意】
  - 陰虛內熱者慎服。

【附注】

- 獨活與羌活
  - 《本經》云獨活一名羌活。
  - 《藥性論》中已分用。兩者功用的主要不同是
    - 羌活性較燥烈，偏於發散，風濕在上者為宜
    - 獨活性較緩和，發散力不及羌活，而善於治下部之痹痛。

【本草備要】

- 性味：辛苦微溫
- 歸經：入足少陰(腎)氣分
- 功能：
  - 氣緩善搜，入足少陰氣分，以理伏風。
- 主治：
  - 治本經傷風頭痛，頭運目眩，風熱齒痛。
  - 痙癇濕痺，奔豚疝瘕。

腎積曰奔豚，風、寒、濕客於腎家所致，疝瘕亦然。

羌活 v.s. 獨活

	歸經	性味	功能	主治
羌活	入足太陽膀胱，兼入足少陰厥陰氣分	辛苦溫	(1)氣雄而散，味薄能血，入足太陽，以**理游風**。 (2)兼入足少陰、厥陰氣分，瀉肺氣，搜肝風，小無不入，大無不通	(1)治風濕相搏，本經頭痛。 (2)督脈為病，脊強而厥，剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤
獨活	入足少陰氣分	辛苦微溫	氣緩善搜，入足少陰氣分，以**理伏風**	(1)治本經**傷風**頭痛，頭暈目眩，風熱齒痛。 (2)痙癇濕痺，奔豚疝瘕。

羌活及獨活之化學成分

羌活

- 香豆素類
  - Isoimperatorin、 bergapten、 bergamottin、 bergaptol、 notoptol、notopterol、 xanthotoxol、psoralen…等
- 糖類
- 有機酸
  - oleic acid、linoleic acid、 ferulic acid…等
- 其它
  - β-sitosterol、prenenolone、 p-sitosterol glucoside、 daucosterol …等

獨活

- 香豆素類
  - Isoimperatorin 、bergapten、 xanthotoxin、angelol 等
- 倍半萜
  - Bisabolangelone 為首次從白根獨活中分離
- 其他
  - daucosterol

羌活及獨活之藥理作用

羌活

- 鎮痛作用
- 抗發炎作用
- 解熱作用
- 抗過敏作用
- 免疫調節作用
- 抗血栓形成和抗凝血作用
- 抗 心肌缺血作用

獨活

- 鎮痛作用
- 抗發炎作用
- 抗腫瘤作用
- 抗老年癡呆
- 抗血栓形成和抗凝血作用
- 抗菌作用

獨活寄生湯

- 出典：備急千金要方

- 處方：獨活9克 寄生6克 杜仲6克
- 牛膝6克 細辛6克 秦艽6克
- 茯苓6克 肉桂6克 防風6克
- 川芎6克 人參6克 甘草6克
- 當歸6克 白芍6克 熟地黃6克

- 功效：益肝腎、補氣血、祛風濕、止痹痛。

- 主治：痹證日久、肝腎兩虧，氣血不足，
- 腰膝痠痛、關節屈伸不利或痲木不
- 仁，畏寒喜溫，舌淡苔白，脈細弱
- 。

九味羌活湯

- 出典：　此事難知
- 處方：羌活6克　防風6克　蒼朮6克
- 　　　細辛2克　川芎3克　白芷3克
- 　　　生地3克　黃芩3克　甘草3克

- 功效：發汗祛濕，兼清裡熱。

- 主治：外感風寒表濕證。
- 症見惡寒發熱，無汗頭痛、
- 肢體痠楚疼痛，口苦而渴，
- 舌苔白薄，脈浮緊。